

QUÉ

Vademecum  
para el cuidado  
de los ojos

# Acuaiss Gotas humectantes

Gotas humectantes con ácido hialurónico  
**Alivio inmediato de los ojos en caso de sequedad ocular leve**

Acuaiss Gotas humectantes es una lágrima artificial con ácido hialurónico, que proporciona alivio inmediato a los síntomas asociados a sequedad ocular leve. Disponible en formato monodosis (sin conservantes) y multidosis.



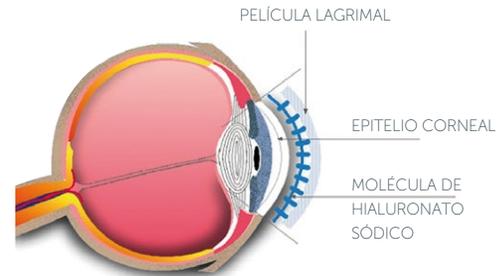
## ¿Por qué proporciona alivio inmediato?

- **Porque el ácido hialurónico es un excelente humectante**
  - Tiene una gran capacidad para retener el agua.
  - Permanece en el ojo durante más tiempo que otros humectantes.
  - Aumenta el TBUT.

- **Porque el ácido hialurónico tiene acción regeneradora**

El ácido hialurónico tiene un efecto curativo sobre el epitelio corneal, ya que se une al receptor CD44, favoreciendo la proliferación de células epiteliales.

## EL HA HACE DE ENLACE CON EL EPITELIO CORNEAL



# Acuaiss Gotas humectantes

Gotas humectantes con ácido hialurónico  
**Alivio inmediato de los ojos en caso de sequedad ocular leve**

## Composición

Ácido hialurónico, hidroxietilcelulosa, cloruro sódico, tetraborato sódico, ácido bórico, edetato disódico 0,02% (y polihexanida 0,0001% como conservante, presente sólo en Acuaiss Gotas humectantes 6 ml).

El ácido hialurónico utilizado en la fórmula es de calidad farmacopea. Se obtiene mediante un proceso biotecnológico que asegura una mayor pureza y una polidispersión muy baja.

## Qué aporta

Alivio ocular inmediato.

## Prescripción recomendada

Indicado en caso de sequedad ocular leve, provocada por circunstancias ambientales adversas (exposición al aire acondicionado, calefacción excesiva, etc.).

## Otras indicaciones

- Hidratación del ojo tras cirugía refractiva (formato monodosis, sin conservantes).
- Usuarios de lentes de contacto con problemas añadidos de sequedad ocular.
- Síndrome Visual Informático, ya que la escasa frecuencia de parpadeo deteriora la calidad de la lágrima y hace necesario el uso de lubricantes específicos.



# Acuaiss Baño ocular

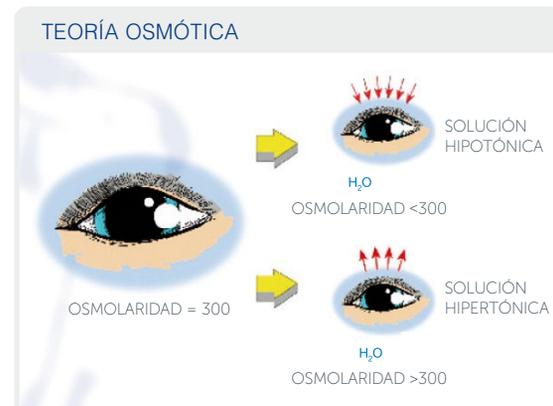
Baño ocular con ácido hialurónico  
**Limpieza de los ojos e hidratación en un solo paso**

Acuaiss Baño ocular es una solución que contiene suero fisiológico con ácido hialurónico. Dispone además de bañera ocular antimicrobiana para la aplicación del producto.



## ¿Por qué proporciona limpieza e hidratación en un solo paso?

- **Limpia porque es un suero fisiológico**  
La fórmula de Acuaiss Baño ocular se compone de suero fisiológico con pH neutro y una osmolaridad cercana a 300, lo que hace que sea muy similar a la composición de la propia lágrima.
- **Hidrata porque contiene ácido hialurónico**  
Su contenido en ácido hialurónico contribuye a la hidratación del ojo.



# Acuaiss Baño ocular

Baño ocular con ácido hialurónico  
**Limpieza de los ojos e hidratación en un solo paso**

## Composición

Cloruro sódico, fosfato disódico, fosfato monosódico, ácido hialurónico y polihexametilén biguanida 0,0002% en agua purificada.

## Qué aporta

Limpieza e hidratación en un solo paso.

## Prescripción recomendada

Indicado en períodos de alergia estacional para realizar lavados oculares tantas veces como sea necesario y aliviar así los síntomas relacionados con la presencia de alérgenos en el ojo.

## Otras indicaciones

- Es aconsejable la realización de lavados oculares como coadyuvante para orzuelos, blefaritis, conjuntivitis infecciosa, alérgica e irritativa, fatiga ocular y retirada de cuerpos extraños.
- Sirve para el lavado frecuente de ojos y párpados, o sea, como medida de higiene habitual y es especialmente recomendable en caso de sequedad ocular.



# Acuaiss Toallitas

Toallitas con ácido hialurónico, Aloe Vera y Bisabolol  
**Retirada suave de grasa y legañas**

Acuaiss Toallitas son unas toallitas especialmente diseñadas para la limpieza de los párpados, sobre todo en caso de *ojo graso* o excesiva secreción de legañas.

## ¿Por qué retiran suavemente la grasa y las legañas?

Porque contienen sustancias con acción hidratante, emoliente y calmante:

- **Con ácido hialurónico**  
El ácido hialurónico tiene una función hidratante sobre la piel.
- **Aloe Vera con efecto emoliente**  
El Aloe Vera tiene acción hidratante y emoliente.
- **Con Bisabolol como calmante**  
El Bisabolol tiene efecto calmante y reduce la inflamación.
- **Vitamina E como antioxidante**  
La vitamina E es antioxidante, reduce la inflamación e hidrata la piel.



# Acuaiss Toallitas

Toallitas con ácido hialurónico, Aloe Vera y Bisabolol  
**Retirada suave de grasa y legañas**

## Composición

Aqua (Water), Propylene Glycol, Olus Oil (Vegetable Oil), Glycerin, Lauryl Glucoside, Polyglyceryl-2- dipolyhydroxystearate, Polysorbate 20, Tocopheryl Acetate, Bisabolol, Sodium Hyaluronate, Aloe Barbadosis Leaf Juice (Aloe Vera Leaf Gel), Glyceryl Oleate, PEG/PPG-18/18 Dimethicone, Dycaprylyl Carbonate, Sodium Benzoate, Citric Acid, Potassium Sorbate.

## Qué aporta

Retirada suave de grasa y legañas.

## Prescripción recomendada

Limpieza de los ojos con excesiva secreción de grasa.

## Otras indicaciones

- Limpieza de los ojos para usuarios de lentes de contacto de hidrogel de silicona, que puedan tener una mayor sensación de *ojo graso*.
- Limpieza previa a otros tratamientos.
- Higiene del borde palpebral y las pestañas, indicada para todo tipo de usuarios que presenten excesiva secreción de legañas.
- Higiene en caso de contusiones en el ojo.
- Higiene palpebral en pacientes con blefaritis.



# Acuaiss Roll-on

Roll-on con ácido hialurónico y Dexpantenol  
**Aporta hidratación y elasticidad en los párpados**

Acuaiss Roll-on párpados es un gel refrescante libre de aceites con ácido hialurónico y Dexpantenol que hidrata y repara la piel de los párpados, aportando tersura y elasticidad en esta zona.

## ¿Por qué aporta hidratación y elasticidad en los párpados?

- **Porque el ácido hialurónico hidrata y mantiene la estructura de la piel**

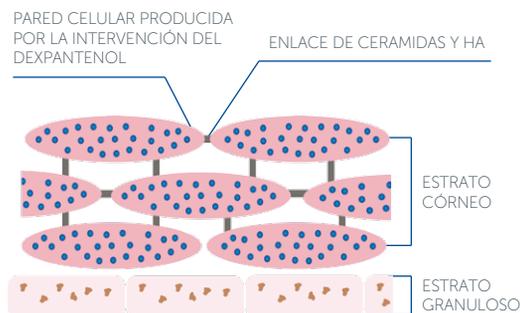
Además proporciona elasticidad y flexibilidad en la zona de los párpados.

- **Porque el Dexpantenol participa en los procesos de regeneración celular de la piel**

Además disminuye los síntomas de inflamación palpebral, incrementando la sensación de confort.



## CAPAS SUPERIORES DE LA EPIDERMIS



# Acuaiss Roll-on

Roll-on con ácido hialurónico y Dexpanthenol  
**Aporta hidratación y elasticidad en los párpados**

## Composición

Water (Aqua), panthenol, sodium hyaluronate, hydroxyethylcellulose, disodium phosphate, sodium phosphate, citric acid, glycerin, phenoxyethanol, chlorphenesin.

## Qué aporta

Proporciona hidratación y elasticidad en los párpados.

## Prescripción recomendada

Fatiga en los párpados. Estrés palpebral.

## Otras indicaciones

- Personas que llevan durante mucho tiempo las lentes puestas a lo largo del día.
- En caso de falta de sueño o de descanso. *Jet lag.*
- Cuando hay exposición a la contaminación y ambientes secos.
- En caso de lectura prolongada.



# Disop Zero Gotas

Gotas humectantes sin conservantes  
**Hidratación en casos de sequedad moderada**

Disop Zero Gotas humectantes es una lágrima artificial con ácido hialurónico de alto peso molecular, viscoelástica e hipotónica. Formato multidosis, sin conservantes.



## ¿Por qué una molécula de ácido hialurónico de alto peso molecular?

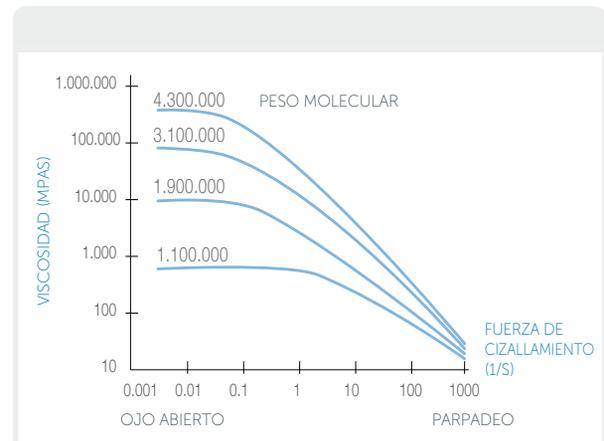
- **Porque proporciona una viscoelasticidad adecuada**

Para restaurar el equilibrio del film lacrimal se necesita alta viscosidad cuando el ojo permanece abierto y fluidez cuando se cierra durante el parpadeo. Cuanto más alto es el peso molecular del ácido hialurónico, mayor es la consistencia de la lágrima durante la fase de reposo y mayor la sensación de confort. La molécula de ácido hialurónico presente en Disop Zero Gotas tiene un alto peso molecular (2 Millones de Daltons).

## ¿Por qué contiene fosfatos, cloruro sódico y ácido hialurónico?

- **Porque contribuye a que la fórmula sea similar al ojo humano**

Disop Zero Gotas humectantes no contiene ningún elemento potencialmente tóxico, ya que todos los ingredientes son biocompatibles y están presentes en cantidades fisiológicas.



Valor de la viscosidad en función de la velocidad de cizallamiento para ácido hialurónico de diferente peso molecular a concentraciones del 1%. Los valores están en una gráfica de escala logarítmica en ambos ejes.

# Disop Zero Gotas

Gotas humectantes sin conservantes  
**Hidratación en casos de sequedad moderada**

## Composición

Hialuronato sódico 0,15%, cloruro sódico, fosfato disódico, fosfato monosódico y agua purificada.

## Qué aporta

Fórmula sin conservantes, que proporciona hidratación prolongada en casos más severos de sequedad ocular.

## Prescripción recomendada

Sequedad ocular moderada. Tratamiento prolongado.

## Otras indicaciones

- Personas con tratamientos de larga duración que pudieran acabar desarrollando intolerancia a los conservantes.
- Personas que ya presentan una afección ocular que las hace especialmente sensibles a los conservantes.
- Quienes padecen síntomas de sequedad ocular relacionados con trastornos hormonales, embarazo, tratamiento con ciertos medicamentos, operados de cirugía o cataratas, etc.
- Sequedad ocular crónica asociada a la edad.
- Usuarios de lentes de contacto.
- Personas con problemas de sensibilidad a los conservantes.



# Disop Zero Spray

Spray ocular con liposomas sin conservantes  
**Reestructura la capa lipídica del film lacrimal**

Disop Zero Spray ocular by LipoNit es un spray ocular con liposomas, sin conservantes. Proporciona alivio en casos de sequedad ocular hiperevaporativa. Cómodo de usar, se utiliza con los ojos cerrados.



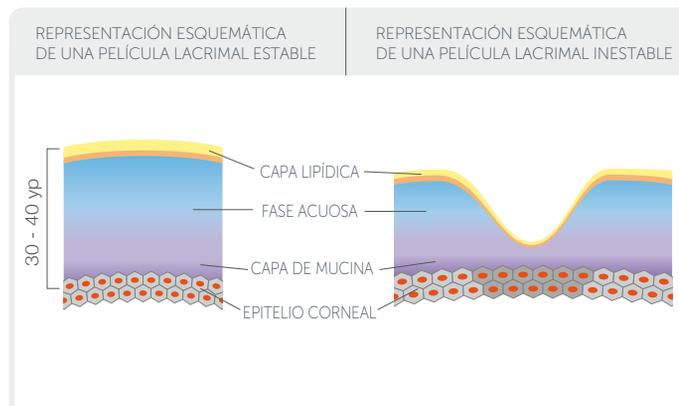
## ¿Cómo reestructura la capa lipídica del film lacrimal?

- **Porque contiene liposomas de fosfatidilcolina**

La capa lipídica externa en su parte polar se compone básicamente de fosfatidilcolina. Disop Zero Spray by LipoNit contiene liposomas de fosfatidilcolina organizados en vesículas, capaces de incorporarse al film lacrimal a través del espacio que queda en el cierre interpalpebral. Estos liposomas aumentan el espesor de la capa lipídica y restauran su función antievaporativa.

- **Contiene vitamina A, vitamina E y Dexpanentol**

La vitamina A (Retinol) y la vitamina E son antioxidantes. El Dexpanentol (vitamina B5) participa en los procesos de hidratación y regeneración de la piel.



# Disop Zero Spray

Spray ocular con liposomas sin conservantes  
**Reestructura la capa lipídica del film lacrimal**

## Composición

Lecitina de soja, cloruro de sodio, etanol, dexpanthenol, vitamina A - palmitato, vitamina E, agua purificada.

## Qué aporta

Reestructura la capa lipídica del film lacrimal.

## Prescripción recomendada

Personas con sequedad ocular hiperevaporativa.

## Otras indicaciones

- Usuarios de lentes de contacto.
- Personas que no se encuentran cómodas con el sistema de gotas (se aplica con los ojos cerrados en la zona de los párpados).



## Síndrome de Ojo Seco (Sequedad ocular leve - Nivel 1)

## Síndrome de Ojo Seco (Sequedad ocular moderada - Nivel 2)

<b>Relacionado con...</b>	<p>Circunstancias ambientales adversas (exposición prolongada a ambientes secos, cargados, aire acondicionado).</p> <p>Escasa frecuencia de parpadeo (uso excesivo de ordenador, lectura prolongada).</p>	<p>Envejecimiento.</p> <p>Trastornos hormonales.</p> <p>Efecto secundario de ciertos medicamentos.</p> <p>Operación de cirugía o cataratas.</p>
<b>Síntomas más frecuentes</b>	<p>Sensación de sequedad, picor, enrojecimiento, quemazón, sensación de arenilla, lagrimeo.</p> <p>Los síntomas son esporádicos y desaparecen con el uso de preparados que restauran el film lacrimal o cuando se elimina la causa que los provoca.</p>	<p>Sequedad ocular, picor, enrojecimiento, quemazón, sensación de arenilla, lagrimeo.</p> <p>Los síntomas permanecen un período de tiempo largo y requieren de tratamientos prolongados.</p>
<b>Cómo detectarlo en la óptica</b>	<p>Cuestionario de síntomas (OSDI, McMonnies, DEQ-5).</p> <p>Evaluación del segmento anterior (con Lámpara de Hendidura) empleando tinciones vitales.</p> <p>Estabilidad del film lacrimal (medición del TBUT).</p> <p>Evaluación del volumen de lágrima (Schirmer, test de rojo fenol, altura del menisco lagrimal).</p>	<p>Empleando las mismas técnicas que en el Síndrome de Ojo Seco leve (Nivel 1)</p>
<b>Cuidado del ojo</b>	<p>Educación del paciente y modificaciones ambientales.</p> <p>Restaurar el equilibrio del film lacrimal mediante gotas humectantes.</p> <p>Higiene: limpieza diaria del ojo mediante baños oculares.</p> <p>Hidratar la piel de los párpados.</p>	<p>Educación del paciente y modificaciones ambientales.</p> <p>Restaurar el equilibrio del film lacrimal con preparados sin conservantes (tratamiento prolongado).</p> <p>Higiene: limpieza diaria del ojo mediante baños oculares.</p>
<b>Nuestra propuesta</b>	<p><b>Acuaiss Gotas humectantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Multidosis</li> <li>- Monodosis sin conservantes</li> </ul> <p>Alivio inmediato gracias al ácido hialurónico, que restaura el equilibrio de la lágrima.</p> <p><b>Acuaiss Baño ocular</b></p> <p>Limpieza e hidratación en un solo paso por su pH y tonicidad cercano a la lágrima y por su contenido en ácido hialurónico.</p> <p>Sensación de alivio y frescor.</p> <p><b>Acuaiss Roll-on</b></p> <p>Hidratación en la piel del párpado gracias al ácido hialurónico y el Dexpanthenol. Sensación de frescor en la piel.</p>	<p><b>Disop Zero Gotas humectantes</b></p> <p>Hidratación en casos más severos de sequedad, gracias a su contenido en ácido hialurónico de muy alto peso molecular y a la ausencia de conservantes.</p> <p><b>Disop Zero Spray con liposomas</b></p> <p>Reestructura la capa lipídica por su contenido en liposomas de lecitina de soja. Sin conservantes.</p> <p><b>Acuaiss Baño ocular</b></p> <p>Limpieza e hidratación en un solo paso por su pH y tonicidad cercano a la lágrima y por su contenido en ácido hialurónico.</p> <p>Sensación de alivio y frescor.</p>

Trastorno >

## Blefaritis (Ojo o lágrima grasa)

## Alergia Ocular (Conjuntivitis alérgica)

<b>Relacionado con...</b>	Cambios en la fisiología ocular, presencia de toxinas liberadas por la flora palpebral saprofita (estafilococos, etc.) afectando a la secreción de capa lipídica lagrimal.	Alergia estacional al polen o crónica a diferentes alérgenos.
<b>Síntomas más frecuentes</b>	Ardor, picor, sensación de cuerpo extraño en los ojos, intolerancia al uso de lentes de contacto, fotofobia (sensibilidad a la luz), enrojecimiento ocular y la formación de costras en los márgenes o bordes de los párpados, con mayor frecuencia en el superior que en el inferior.	Picor ocular, hiperemia conjuntival (ojo rojo), fotofobia, lagrimeo (secreción acuosa) o edema palpebral.
<b>Cómo detectarlo en la óptica</b>	Anamnesis.  Evaluación del segmento anterior (con Lámpara de Hendidura) del borde palpebral en busca de los signos característicos.	Anamnesis (pacientes con alergia, atopia o antecedentes familiares).  Observación del segmento anterior (con Lámpara de Hendidura), identificando la presencia de edema palpebral, grado de hiperemia conjuntival, presencia y tipo de secreción (que debe ser acuosa) así como descartar la presencia de afectación corneal (tinción, vascularización, etc.).
<b>Cuidado del ojo</b>	Higiene palpebral incluyendo la aplicación de calor (compresas calientes o similar), suave masaje palpebral y limpieza de párpados con toallitas específicas que ayuden a la retirada de legañas y secreciones del párpado.	Compresas frías.  Higiene ocular: retirada de alérgenos con lavados oculares y limpieza con toallitas específicas.  Mejorar la estabilidad del film lacrimal con lágrimas artificiales sin conservantes.
<b>Nuestra propuesta</b>	<b>Acuaiss Toallitas</b> (en la última fase de la higiene palpebral - limpieza de párpados).  Retirada de grasa y legañas e hidratación y cuidado de los párpados, gracias al ácido hialurónico y otros componentes, como el Aloe Vera o el Bisabolol con efecto calmante.	<b>Acuaiss Baño ocular + Acuaiss Toallitas</b>  Retira los alérgenos de manera natural, proporcionando alivio y frescor. Combinado con toallitas específicas permite la limpieza, evitando arañazos y lesiones.  <b>Disop Zero Gotas humectantes</b>  Proporciona alivio sintomático arrastrando los alérgenos del saco conjuntival, por ejemplo en situaciones donde no se puede usar un lavado ocular: en la calle, en la oficina, etc.  Hidratación en caso de sequedad provocada por antihistamínicos, cortisonas, etc.

<b>Relacionado con...</b>	Contacto de los ojos con sustancias irritantes como cloro, cremas solares, jabón, etc. o el abuso de fármacos tópicos.	Uso excesivo de lentes de contacto. Falta de sueño o descanso. <i>Jet lag.</i>
<b>Síntomas más frecuentes</b>	Enrojecimiento de la conjuntiva, picor, quemazón, visión borrosa.	Sensación de tensión en los párpados. Sensación de fatiga ocular. Aparición de inflamación e hinchazón en el párpado móvil y contorno de ojos.
<b>Cómo detectarlo en la óptica</b>	Anamnesis, identificando la relación con el producto irritante o el uso prolongado de fármacos tópicos (especialmente sin control profesional). Observación del segmento anterior (con Lámpara de Hendidura), identificando los signos clínicos característicos y evaluando el estado corneal (instilación de fluoresceína).	Anamnesis. Observación del segmento anterior (con Lámpara de Hendidura), especialmente en la zona palpebral.
<b>Cuidado del ojo</b>	Lavado del ojo con baños oculares con solución salina. Restaurar el film lacrimal con gotas humectantes sin conservantes. Suspender el uso del fármaco tópico prolongado.	Hidratación de la piel de los párpados y reducir la congestión o inflamación.
<b>Nuestra propuesta</b>	<p><b>Acuaiss Baño ocular</b></p> <p>Retirada de la sustancia química que provoca la irritación.</p> <p><b>Disop Zero Gotas humectantes</b></p> <p>Hidratación sin conservantes. Alivio inmediato, restaurando el equilibrio de la película lacrimal.</p>	<p><b>Acuaiss Roll-on</b></p> <p>Hidratación y elasticidad en los párpados, gracias a su contenido en ácido hialurónico.</p> <p>Efecto antiinflamatorio por la presencia del Dexpantenol.</p> <p>Efecto masaje y efecto frío que mejora la microcirculación y reduce la hinchazón.</p>

**DISOP**